

Regolamento COVID 19

PALESTRA

SALUTE PERSONALE

- Non è consentito l'accesso a scuola a chi presenta sintomi influenzali. L'accesso non è consentito alle persone con una temperatura uguale o superiore a 37,5°C;
- Non è consentito l'accesso ai soggetti in quarantena;
- Se si dovessero verificare sintomi influenzali durante la permanenza all'interno della struttura è obbligatorio interrompere immediatamente l'allenamento.

IGIENE

- È obbligatorio portare con sé una mascherina;
- È obbligatorio lavarsi le mani con acqua e sapone o usare gel a base alcolica, reperibile nei dispenser dislocati fuori e dentro la palestra;
- È obbligatorio evitare il più possibile il contatto con segnaletica, oggetti o superfici fisse;
- È consigliato presentarsi a scuola già vestiti adeguatamente per le attività che si andranno a svolgere;
- È vietato condividere borracce, bicchieri e bottiglie e scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani o altro;
- È obbligatorio starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito. Inoltre è obbligatorio gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati.

DISTANZIAMENTO

- All'interno della palestra è vietata ogni forma di assembramento;
- È obbligatorio mantenere la distanza di sicurezza di 2 metri, evitando contatti ravvicinati per tutta la permanenza all'interno della palestra.

La scuola si riserva di allontanare temporaneamente chiunque trasgredisca le suddette regole.

Scilla, 31/10/2020